

Здесь дарят нам улыбки четверть века

В эти январские дни свой юбилей отмечает муниципальное унитарное предприятие здравоохранения «Хозрасчетная стоматологическая поликлиника». И событие это значимо не только для работающих в ней людей, но и для всех жителей Таганрога и близлежащих районов.

Ирина Славина

Начиналась история этого лечебного учреждения вполне обыденно. Проектирование филиала второй стоматологической поликлиники в новом, быстро развивающемся микрорайоне Русское поле началось в 1986 году по предложению председателя Октябрьского райисполкома Сергея Ивановича Шило. Строительство велось в течение двух лет, но к моменту его окончания в свете начавшихся в стране перестроенных процессов было принято решение открыть не обычную, а первую в городе стоматологическую поликлинику, оказывающую платные услуги. Она и распахнула свои двери для посетителей 16 января 1989 года. Главным врачом был назначен Владимир Тимофеевич Ищенко, а в штате значился лишь 21 человек. Шли годы. Усилия людей, вкладывавших все силы в становление и развитие учреждения здравоохранения (среди них - заведующий горздравотделом Георгий Юшков, сам Владимир Ищенко, главная медсестра Галина Чичикова, заведующая лечебно-хирургическим отделением Татьяна Алатрицева, заведующий производством Михаил Сапраньков, врач стоматолог-ортопед Андрей Мишкин и другие), не прошли даром. За четверть века деятельности



поликлиника заслужила доверие и уважение не только жителей Таганрога и расположенных рядом с ним сельских районов, но и многочисленных гостей нашего города.

- В нашей книге жалоб и предложений - одни благодарности, - говорит директор (главный врач) МУПЗ «Хозрасчетная стоматологическая поликлиника» Лидия Резниченко, возглавляющая ее с 2003 года. - Те, кто пришел к нам один раз, предпочитают и в дальнейшем пользоваться только нашими услугами. Частыми гостями являются иностранцы: за границей лечение и протезирование - дело не из дешевых, а мы работаем по ценам, утвержденным городской администрацией.

Лидия Николаевна - человек неординарный. Врач высшей категории, ветеран труда, удостоенная медали и ордена «За заслуги в стоматологии», - это лишь часть ее достижений. Но сама она лучшей наградой за свою работу считает не многочисленные грамоты и

благодарственные письма министерства здравоохранения и управления здравоохранения Таганрога, а знак «Доверие потребителей», который хозрасчетная стоматологическая поликлиника удерживает на протяжении всех лет существования этого городского конкурса.

- Потому что это - свидетельство того, что нам доверяют главные для нас люди - наши пациенты, - говорит она. - А заслуга в этом, конечно же, всего нашего коллектива.

Он, кстати, сегодня насчитывает уже 82 человека, 26 из которых - врачи-стоматологи высшей и первой категорий, 11 - зубные техники, 14 - медсестры.

- Прекрасно работают главный бухгалтер-экономист Анжелика Васильевна Николаева, терапевты Ирина Николаевна Коряк, Ирина Дмитриевна Васильева, Елена Анатольевна Огненная и Марианна Александровна Кулагина, ортопеды Лариса Анатольевна Морозова, Валентина Дмитриевна Петрюк и Лидия Николаевна Резниченко, ортодонт Ирина Ивановна Марчевская, зубные техники Андрей Владимирович Степанов и Владимир Владимирович Ковалев, - отмечает директор и главный врач. - И все эти годы мы благодарны работающей в поликлинике с самого первого дня главной медсестре Галине Александровне Чичиковой.

Благодаря усилиям городских властей и коллектива хозрасчетная стоматологическая поликлиника - лучшая в городе. Она оснащена современным оборудованием ведущих мировых фирм, а медперсонал, применяющий передовой опыт стоматологии, оказывает пациентам широкий диапазон услуг: от консультаций по самым сложным проблемам, лечения и удаления зубов, зубосохраняющих операций, лечения и профилактики заболеваний слизистой оболочки полости рта до исправления прикуса (в любом возрасте), восстанов-

ления целостности зубной системы ортопедическими методами, аппаратного отбеливания зубов (при помощи французского оборудования), имплантологии и панорамной рентгенологии. Специалисты работают только с высококачественными материалами, а в поликлинике, кроме рентгенологического, действует еще и физиотерапевтический кабинет.

В общем, коллектив хозрасчетной стоматологической поликлиники на протяжении долгих лет воплощает в жизнь слова: «Полезно - не значит больно. Лечение должно быть приятным!» И с полным основанием обещает клиентам: «Вы будете гордиться красотой своих зубов, а мы - вашими радостными, открытыми улыбками».

Любому обратившемуся сюда гарантировано качественное, быстрое, безболезненное лечение за разумные деньги, которые в период с 16 по 23 января будут еще меньшими! Потому что в честь юбилея поликлиника предлагает пятипроцентную скидку на все виды услуг!

Адрес хозрасчетной стоматологической поликлиники: улица Сергея Шило, 198.



Телефон регистратуры: 33-73-83.
Поликлиника работает в две смены (выходной - воскресенье).

СТРАНА СОВЕТОВ

Запомните «на зубок»!

Правильный и регулярный уход за полостью рта - залог здоровых зубов и красивой улыбки. Для сохранения своих зубов требуется всего 10-15 минут ежедневно. Главное - сознательное и ответственное отношение к такой «мелочи», да еще не стоит забывать о профилактических осмотрах у стоматолога, которые нужно проходить один раз в шесть месяцев. Итак, с чего же начать?

Виктория БОРИСОВА

Выбор средств для ухода за полостью рта

Рабочая поверхность зубной щетки обязательно должна быть с неравномерным краем (щетинки - разной длины). Такие щетки обладают лучшей очищающей способностью. Зубные щетки бывают трех основных видов: жесткие, средние и мягкие. Если вы не знаете, какая подойдет именно вам, выберите среднюю жесткость. А еще лучше - проконсультируйтесь со



специалистом. Стоматолог подберет лучший вариант в зависимости от состояния десен. Менять зубную щетку нужно раз в 1-3 месяца.

Зубные пасты лучше всего чередовать, каждый раз выбирая новую. Все время покупая разные пасты, вы сможете остановиться на нескольких, подходящих именно вам, и чередовать уже их. Что касается сильнодействующих отбеливающих паст, то их лучше использовать не чаще двух раз в неделю. Более частое применение может привести к повышению чувствительности зубов. После профессиональной чистки у стоматолога некоторое время рекомендуется применять пасты для чувствительных зубов.

Травы для десен и зубов

В некоторых случаях наиболее эффективными средствами являются давно известные в народной медицине отвары и настои лечебных трав. Настой зверобоя применяется после удаления зубов, вскрытия флюсов,

как природный антисептик. Готовить его нужно следующим образом: 2 ст. л. травы зверобоя залить 200 мл кипятка и накрыть крышкой. Оставить на 30-50 минут. Готовый отвар процедить и довести кипяченой водой до 200 мл. Полоскать два раза в день по 3-5 минут. Можно применять отвар зверобоя и ромашки аптечной. Для него понадобится по 1 ст. л. цветков ромашки аптечной и травы зверобоя. Применять полоскание два раза в день: утром и вечером.

Хорошее средство по уходу за деснами - эвкалипт и шалфей. Возьмите по 1 ст. л. сухих листьев эвкалипта и шалфея. Залейте 1 стаканом кипятка. Дайте настояться. Процеженным настоем смачивается ватный тампон и прикладывается к деснам на 5-7 минут. Такой настой снимает воспаление и убирает проблему кровоточивости десен. Отвары и настои из трав бывают практически незаменимыми, но важно помнить, что они тоже сильнодействующие лекарства и применять их нужно только по назначению и под контролем врача. При неконтролируемом применении трав в стоматологии зубы могут приобрести желтый оттенок.

Маленькие зубки должны быть крепкими

Для маленьких детей лучше выбирать специальные детские пасты с вкусовыми добавками и мягкие детские зубные щетки. Лучше всего, если щетка будет выполнена в виде игрушки - чистить зубы станет интереснее для малыша. Кстати, даже первые прорезавшиеся зубы у деток до года уже требуют регулярного очищения. Для слабой эмали детских зубов существуют специальные жевательные конфеты с дополнительным содержанием кальция и других минералов и витаминов. Применяются они по назначению врача.